

Exercise is Medicine

28 de Septiembre de 14.30 a 18.30 hs. Auditorio SAEGRE



¿Qué es demasiado y cuándo es suficiente?

Recomendaciones de actividad física en diferentes situaciones y condiciones clínicas

La indicación de ejercicio físico es algo común en nuestra práctica diaria, sin distinción de especialidad médica

Le decimos al paciente "Haga gimnasia" pero nunca hemos recibido una formación en lo que a ejercicio físico respecta

¿Qué tipo de actividad física debemos indicar? ¿Con qué frecuencia?

¿Cuál es la intensidad? ¿Hasta dónde puede llegar el esfuerzo físico de una persona?

Dr. Jorge Franchella Dr. Diego Hoffman Coordinación: Dra. Andrea Odzak

Cupos limitados. Inscripción \$200

Viamonte 2660 6° "D" / "C"

Informes www.saegre.org.ar / administracion@saegre.org.ar
