

Prólogo

Este manual es el esfuerzo conjunto de algunos de los médicos clínicos más importantes en el campo de la endocrinología ginecológica y reproductiva, y da cuenta del gran esfuerzo realizado en los últimos 20 años por la Sociedad Argentina de Endocrinología Ginecológica y Reproductiva (SAEGRE) para promover el conocimiento científico y la educación en esta área. El 25% de los conocimientos se vuelven obsoletos cada cinco años, por eso, la actualización es una necesidad para todo profesional médico que desee ofrecer la máxima calidad a sus pacientes.

Recientemente hemos experimentado importantes cambios en nuestra posibilidad de comprender y diagnosticar mejor los diferentes aspectos clínicos de las enfermedades abarcadas en la endocrinología ginecológica y reproductiva. El área de ginecología pediátrica y adolescente fue renovada por completo, así como los tratamientos para nuestras pacientes jóvenes con patologías genéticas o adquiridas. De modo similar, el impacto metabólico en esta edad y en adolescentes jóvenes luego de la menarca ha revelado la gran importancia que tiene el hecho de que el médico clínico comprenda mejor los problemas de la sensibilidad y la resistencia a la insulina, y el papel del síndrome metabólico en el complejo síndrome del ovario poliquístico.

Este libro brinda información detallada muy importantes respecto del síndrome metabólico en la mujer fértil perimenopáusica y en la mujer posmenopáusica, con sugerencias para el tratamiento y el seguimiento. También, aborda el impacto de las principales enfermedades de las glándulas endocrinas (hipófisis, tiroides y suprarrenales), proporcionando información útil para diagnosticar y tratar estas diferentes patologías que repercuten fuertemente sobre la salud femenina.

Además, se analizan y estudian los avances recientes de algunas enfermedades ginecológicas muy importantes, tales como la endometriosis y el dolor pélvico crónico, para permitir un diagnóstico más temprano y un tratamiento más adecuado. Asimismo, se aborda el manejo del climaterio y la posmenopausia, períodos de la vida de las mujeres que en los últimos años han sido caracterizados por muchos cambios.

La abundante información obtenida a partir del estudio estadounidense *Women's Health Initiative* ha alarmado y levantado sospechas en la población general y en las comunidades médicas desde su publicación en el año 2002. Los distintos análisis ulteriores y las numerosas investigaciones, principalmente por parte de investigadores europeos, han esclarecido que la terapia hormonal para la menopausia es un tratamiento que mejora la salud cardiovascular y cerebral, la estructura ósea y articular, los órganos genitales y la vida sexual, y la calidad de vida, sin afectar la incidencia de cáncer y otras enfermedades en las mujeres que la utiliza respetando las sustancias, las dosis, las vías de administración y que siguen las indicaciones médicas para mejorar el estilo de vida y los hábitos de salud.

El *Manual clínico de endocrinología ginecológica y reproductiva* proporciona una serie de informaciones actualizadas para la anticoncepción, en particular respecto a la anticoncepción hormonal prolongada, y también ofrece un interesante capítulo sobre anticoncepción y sexualidad en la adolescencia. Por último, pero no por eso menos importante, se abordan los problemas actuales sobre la compleja área de la infertilidad femenina y masculina e indica cómo analizar, diagnosticar y tratar a las parejas, desde los métodos más simples hasta las tecnologías más avanzadas de reproducción asistida, incluyendo también el gran problema de la preservación de la fertilidad en mujeres con problemas orgánicos o sociales.

La publicación de esta obra es un gran esfuerzo que muestra con claridad el rol, la capacidad, la dedicación y la pasión de SAEGRE y de todos sus miembros.

Prof. Dr. Andrea Genazzani

Presidente de la International Society of Gynecological Endocrinology

Índice

Colaboradores	VII
Prólogo - Prof. Dr. Andrea Genazzani	XIII
Sección I • Endocrinología ginecológica	1
1 Laboratorio en endocrinología ginecológica	3
Viviana Mesch - Isabel Teres - Cecilia Zylbersztein	
2 Genética en entidades ginecoendócrinas	27
María Laura Igarzábal - Florencia Petracchi	
2.1 Insuficiencia ovárica primaria de causa genética	27
2.2 Hiperplasia suprarrenal congénita	38
2.3 Aborto recurrente de causa genética	42
3 Diagnóstico por imágenes en ginecología	51
Claudia Vicente - María Victoria Suárez	
4 Alteraciones del ciclo a lo largo de la vida reproductiva	86
Lorena Cintia Giannoni - Valeria V. Servetti	
5 Hemorragia intrauterina anormal	98
Valeria V. Servetti - Lorena Cintia Giannoni	
6 Pubertad precoz	114
Verónica Figueroa Gacitúa - María Gabriela Rampi	
7 Pubertad retrasada	127
Verónica Figueroa Gacitúa - María Gabriela Rampi	
8 Amenorrea primaria	138
Silvia A. Bonsergent - Viviana A. Cramer	
9 Amenorrea secundaria	145
Patricio Barriga Pooley	
10 Estados hiperandrogénicos	165
Sandra Demayo - Manuel Nölting - Belén Pérez Lana	
11 Síndrome de ovario poliquístico	182
Sandra Demayo - Manuel Nölting - Belén Pérez Lana	
12 Alteraciones metabólicas en el síndrome del ovario poliquístico y estrategias terapéuticas	205
Gustavo A. R. Maciel - Giovana D. Maffazioli - Edmund C. Baracat	
13 Patología tiroidea en la mujer	216
Claudia G. Firpo	

14	Prolactina a lo largo de la vida de la mujer	246
	Erika Abelleira - Yamile Mocarbel	
15	Climaterio	259
	Margot Acuña San Martín	
16	Osteoporosis	283
	Paula Rey - Karina G. Tozzi	
17	Sarcopenia, osteosarcopenia y obesidad	311
	Sergio Brantes Glavic	
	17.1 Definiciones y diagnóstico de sarcopenia, osteosarcopenia y obesidad osteosarcopénica	311
	17.2 Prevención primaria y secundaria	328
18	Síndrome metabólico	343
	Florencia L. Biro - Domingo Mugnolo	
19	Síndrome metabólico y psicofármacos	362
	Héctor A. Serra	
20	Insulinorresistencia. Medidas de tratamiento	375
	Karina G. Tozzi	
21	Diabetes gestacional	391
	Carina Parisi - María Inés Vera	
22	Alteraciones del peso corporal y ciclo sexual-reproductivo	402
	Belén Pérez Lana - María Cecilia Ponce	
23	Ejercicio físico como estrategia terapéutica	415
	Jorge E. Franchella - Ivana A. Paz	
24	Dolor pelviano crónico	427
	Juan José Etchepareborda - Sebastián J. Gogorza	
25	Endometriosis	442
	Luis María Augé - María Pía Zappacosta Villarroel	
26	Disruptores endocrinos	465
	Belén Pérez Lana - Sandra Demayo	
27	Psiconeuroendocrinología. Impacto físico y psíquico del estrés	479
	Amalia Adriana Monastero - Sandra Demayo	
28	Aportes del laboratorio en el estudio de PINE	486
	Delia E. Ostera	
	Sección II • Anticoncepción	513
29	Anticoncepción en la práctica clínica	515
	Damián G. Branca - Laura Mitelberg - Gabriela Pundyk	
	29.1 Generalidades	516
	29.2 Anticoncepción hormonal	524
	29.3 Anticoncepción reversible de larga duración	540
30	Anticoncepción y sexualidad en la adolescencia	549
	Marina Gelin - Vanina Drappa - Laura Cesarato	
	Sección III • Reproducción	569
31	Enfoque actual de la pareja con trastornos de la fertilidad	571
	Natalio M. Kuperman - María Alejandra Palma Landeau	
32	Infertilidad masculina	580
	Gastón J. Rey Valzacchi	
33	Aborto recurrente	593
	Melchor Carbonell Socías - Pilar Reimundo - Julio Herrero García	
34	Técnicas de reproducción asistida de baja complejidad	607
	Fabián Gómez Giglio - Mariana A. Angeloni	
35	Técnicas de reproducción asistida de alta complejidad	617
	Marisa Geller - Martín R. Rotella - María Alejandra Palma Landeau	
36	Preservación de la fertilidad en la mujer de causa médica y de causa social	623
	Gabriel Fiszbajn - María Constanza Franco	
	Índice de términos	643