

Controversia: Deficit Hormonal en Envejecimiento

Se Trata?

GH COMO TRATAMIENTO ANTIENVEJECIMIENTO (POR EL NO)

DRA. SUSANA LEIDERMAN

La secrecion de GH y la sintesis de IGF1 descenden con el aumento de la edad.La regulacion del eje GH/IGF1 depende de la integridad del hipotalamo,la hipofisis y el higado.Durante el envejecimiento los cambios hipotalamicos repercuten sobre las celulas somatotroficas hipofisarias,ademas de otros factores com la composicion corporal,el ejercicio la dieta y el dormir.Algunos investigadores se han preguntado si el envejecimiento es la resultante de la caida de la secrecion de somatotrofina,por eso el uso de GH como tratamiento antienejecimiento cobro interes.Su uso no esta aprobado por el FDA y su uso en USA es ilegal.Una revision sobre la seguridad y la eficacia del uso de GH en “viejos” sanos fue publicada en Annals of Internal Medicine por el Dr Hau Liu y colaboradores en enero del 2007.Los autores buscaron en Medline y Embase las publicaciones de trabajos y seleccionaron aquellos randomizados y controlados que compararon tratamiento con GH mas modificaciones del estilo de vida(ejercicios con o sin dieta) versus solo modificaciones del estilo de vida.Los trabajos debian incluir tratamiento de por lo menos 2 semanas a participantes de edad 50 o mas,con BMI de 35Kg/m2 o menos.Encontraron 31 articulos,pero solo 18 cumplan con los criterios de inclusion.220participantes que recibieron GH completaron sus estudios.El promedio de edad fue de 69 anos,el BMI 28Kg/m2.La dosis de GH:14ug/kg de peso y el promedio de duracion fue de 27 semanas.Los que recibieron GH tuvieron cambios en la masa grasa(-2.1kg) y aumento de la masa magra (+2.1kg),pero el peso total no cambioEl descenso del colesterol no fue significativo.Los que recibieron GH experimentaron mas edema tisular,artralgias,sindrome del tunel carpiano,ginecomastia y mayor tendencia a la diabetes y a la intolerancia a la glucosa.Pensar que restablecer GH/IGF1 a niveles de adultos jovenes es un tratamiento rejuvenecedor,no se ha podido convertir en una realidad (posiblemente por ser la resultante de un pensamiento reduccionista).La conclusion es que por el momento el tratamiento con GH no se recomienda como terapia antienejecimiento.