

---

## Efecto de un anticonceptivo oral conteniendo 30 µg de etinilestradiol más 3 mg de drospironona en la composición corporal de mujeres jóvenes afectadas de síndrome premenstrual con síntomas de retención hídrica

*(Effect of an oral contraceptive containing 30 µg ethinylestradiol plus 3 mg drospirenone on body composition of young women affected by premenstrual syndrome with symptoms of water retention)*

*Fruzzetti F, Lazzarini V, Ricci C, Quirici B, Gambacciani M, Paoletti AM, Genazzani AR*

*Contraception 2007;76:190-4*

**Propósito:** Este estudio fue llevado a cabo para evaluar el peso y la composición corporales durante la anticoncepción oral con 30 µg de etinilestradiol más 3 mg de drospironona (30EE+DRSP) en mujeres afectadas de síndrome premenstrual (SPM) con síntomas somáticos relacionados con retención hídrica.

**Diseño:** Este estudio prospectivo fue realizado usando análisis de impedancia bioeléctrica multifrecuencia en 18 mujeres normocíclicas con SPM (edad media 28.8 años) evaluadas al comenzar, durante la fase lútea del ciclo menstrual, y luego de 3 y 6 ciclos con 30EE+DRSP. Fueron evaluadas el agua total corporal (ATC), el agua intracelular (AIC), el agua extracelular (AEC), la masa grasa y la masa libre de grasa. También se determinó el peso corporal, el índice cintura cadera

y la presión arterial en cada visita. Los valores basales fueron comparados con los de 31 mujeres sanas sin SPM (controles).

**Resultados:** Las pacientes con SPM tenían niveles mayores de ATC y AIC que los controles. Luego de 6 meses de 30EE+DRSP, el ATC y el AEC fueron significativamente menores que antes del tratamiento. No se observaron variaciones significativas del AIC ni de los otros parámetros.

**Conclusión:** En mujeres con SPM, 30EE+DRSP reduce la concentración del ATC y del AEC. Este efecto es probable que sea debido a la actividad antimineralocorticoide de la DRSP. Se discute si estos cambios pueden explicar la mejoría de los síntomas vinculados a los fluidos premenstruales comunicados para esta formulación.